

Startvel

Ik ga nu werken

Nu vraag ik mezelf het volgende af:

- *Moet ik nog naar de wc?*
- *Heb ik alles gepakt wat ik nodig heb (boek, schrift, pen)?*
- *Is mijn tafel verder leeg?*
- *Doet mijn pen het goed?*
- *Heb ik nog last van mijn sieraden of kleren?*
- *Zijn er nog andere dingen die ik moet doen om te zorgen dat ik goed kan werken (licht, verwarming, radio aan of uit, drinken pakken, ...)?*
- *Twee keer rustig in- en uitademen.*

Nu kan ik beginnen!